

Venez partager un moment suspendu, plongez votre esprit dans l'âme des plantes et venez célébrer avec nous 40 ans de cueillette et de production des plantes SIMPLES !

Les producteurs et cueilleurs de plantes médicinales et aromatiques des Pyrénées, ainsi que tous les bénévoles vous reçoivent les bras ouverts !



09130 Pailhès



Buvette et restauration sur place

**L'accès à la Fête est gratuit**

Les ateliers, sorties botaniques et conférences sont payants et sur inscription (en prévente ou sur place)



programme complet et inscriptions sur :  
[www.fetedessimples.org](http://www.fetedessimples.org)



 **FÊTE des SIMPLES**  
— 24 septembre 2022 —

marchés de producteurs, conférences,  
balades botaniques, ateliers autour des plantes,  
visites de jardins médicinaux, projections, etc.

**40 ans**

préserver, résister et transmettre

**Commune de PAILHÈS** | et dans  
**(Ariège)** | 20 autres lieux  
dans toute la France

12<sup>e</sup> édition anniversaire  
organisée par les producteurs cueilleurs  
de **PLANTES AROMATIQUES** et **MÉDICINALES**  
du syndicat S.I.M.P.L.E.S.



# PROGRAMME

en continu (à partir de 10h)

- \* **Bar** à hydrolats, tisanes, jus de pommes, bières, vins ;
- \* **Exposition** sur le travail des SIMPLES ;
- \* **Exposition** photos de plantes sauvages des Pyrénées ;
- \* **Exposition** sur les plantes messicoles ;
- \* **Stand des associations** (AFC, ANA-CEN09,...) et des formations autour des plantes (CFPPA-AC, écoles des plantes...)
- \* **Marché de producteurs & d'artisans** BIO et local  
plants, tisanes, cosmétiques naturelles, hydrolats, huiles essentielles, gemmothérapie, alcoolature, savons, vannerie, produits de la ruche, marché alimentaire, librairie...
- \* **Foodtrucks et possibilité de repas** à base de plantes pour le diner.

10:00	1h	<b>Balade botanique</b> pour confirmé.e.s avec Françoise Laigneau, botaniste et auteure de « Découvrir la flore des Pyrénées »	
10:00	1h	<b>Atelier</b> Découvrir les usages des bourgeons, avec Carine Levy-Andres, productrice de plantes aromatiques et médicinales	
10:00	1h	<b>Atelier</b> Fabriquer son alcoolature avec Michel Thouzery, producteur SIMPLES	
10:00	1h30	<b>Démonstration</b> Distiller les plantes avec un alambic avec Eliane Pietrkiewicz, productrice SIMPLES	
10:30	1h30	<b>Atelier</b> Atelier peinture avec des encres végétales (+5€) avec Anne Dujarrier, aquarelliste	
11:00	1h	<b>Balade botanique</b> découverte des plantes et leurs usages, avec Béatrice Hamel, productrice SIMPLES	
11:00	45min	<b>Atelier</b> Fabriquer son pesto de plantes sauvages, avec Monique Forestié, productrice SIMPLES	
11:00	30min	<b>Atelier enfants</b> Fabriquer un sel aromatisé avec des plantes, avec Maria Bertrandon, productrice SIMPLES.	
11:00	30min	<b>Démonstration</b> Découvrir et Ecouter la musique des plantes avec Marie Paule Arrieu, biologiste	
11:00	1h30	<b>Conférence</b> « Les senteurs et les odeurs, langages de la biodiversité », avec Mickael Moisseff, spécialiste de l'olfaction	
12:00	1h	<b>PROJECTION du FILM des SIMPLES</b> «40 ans pour préserver, résister et transmettre», avec des producteurs SIMPLES pour animer le débat	
12:00	1h	<b>Balade botanique</b> Les plantes et la santé, le long du chemin avec Bernard Roth, producteur SIMPLES	
13:00	1h	<b>Balade botanique</b> Reconnaissance des plantes et usages alimentaires, avec Monique Forestié, productrice SIMPLES,	

13:00	1h	<b>Atelier</b> Se dépatouiller en botanique avec Cécile Cluzet, productrice SIMPLES	
13:00	1h30	<b>Conférence</b> « Préserver les vieilles forêts ». par Philippe Falbet, responsable d'un fond de dotation sur les forêts préservées,	
13:30	30min	<b>Démonstration</b> Découvrir et Ecouter la musique des plantes avec Marie Paule Arrieu, biologiste	
14:00	1h	<b>Balade botanique</b> pour les enfants, avec Béatrice Chatel, productrice SIMPLES	
14:00	1h	<b>Atelier</b> Créer sa propre tisane avec Michele Nicodemo, producteur SIMPLES	
14:00	1h	<b>Atelier enfants</b> Construire sa cocotte en papier sur l'usage des plantes, avec Sylvie Krupka, productrice plantes aromatiques et médicinales	
14:00	1h	<b>Atelier</b> Fabriquer son baume pour les articulations, avec Béatrice Hamel, productrice SIMPLES	
14:00	1h30	<b>Démonstration</b> Distiller les plantes avec un alambic avec Tania Fuster-Company, productrice SIMPLES	
14:30	1h30	<b>Conférence</b> « L'usage des plantes pour les animaux », par Michel Thouzery, producteur SIMPLES et intervenant auprès du GIE Zone verte.	
15:00	1h	<b>Balade botanique</b> découverte des plantes, des arbres et leurs usages, avec Cathy Compan, productrice SIMPLES	
15:00	1h	<b>Atelier</b> Fabriquer un onguent avec de la bardane, avec Maria Bertrandon, productrice SIMPLES	
15:00	1h30	<b>Atelier</b> Peindre avec des encres végétales, (+5€) avec Anne Dujarrier, aquarelliste	
15:30	30min	<b>Démonstration</b> Découvrir et Ecouter la musique des plantes avec Marie Paule Arrieu, biologiste	
16:00	1h	<b>Balade botanique</b> pour confirmé.e.s avec Françoise Laigneau, botaniste et auteure de « Découvrir la flore des Pyrénées »	
16:00	1h	<b>Atelier</b> Impressions végétales, avec Cathy Tisseyre, productrice SIMPLES	
16:00	30min	<b>Atelier enfants</b> Dessiner les plantes, avec Marie Boisseau, dessinatrice	
16:00	1h30	<b>Conférence</b> «La cueillette sauvage et la préservation de la ressource», par Raphaële Garreta, Chargée de mission à l'ethnologie au Conservatoire botanique national de Midi-Pyrénées	
17:30	1h	<b>PROJECTION FILM SIMPLE</b> «40 ans pour préserver, résister et transmettre», avec des producteurs SIMPLES pour animer le débat	
21:00		<b>BAL TRAD</b> avec le groupe Irish Peach (musique celtique),	